

De OptiMUM-studie

Obstetrical PTSD in Multiparae, and Maternal Fear of Childbirth

De OptiMUM-studie onderzoekt EMDR-therapie voor de posttraumatische stress-stoornis (PTSS) en bevalangst bij zwangeren. EMDR staat voor Eye Movement Desensitization and Reprocessing en is een psychologische behandeling waarbij de vrouw wordt afgeleid met snelle oogbewegingen.

De OptiMUM-studie in het kort:

- We onderzoeken of EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing-therapie) een effectieve en veilige behandeling is voor zwangeren met een posttraumatische stress-stoornis na een vorige bevalling, of heftige bevalangst.
- We vergelijken EMDR-therapie met gebruikelijke zwangerschapsbegeleiding.
- Na screening worden zwangeren met een hoge score uitgenodigd voor een gesprek. Hierna kan randomisatie volgen:
 - Voor bevalangst screenen we circa 1600 zwangeren waarna er 120 gerandomiseerd worden.
 - Voor de posttraumatische stress-stoornis screenen we circa 1667-5000 zwangeren, waarna er 60 gerandomiseerd worden.
- Na randomisatie volgt nog éénmaal een gesprek rond 30 weken zwangerschap. Twee maanden na de bevalling volgt nog een meting met alleen vragenlijsten.

Onderzoekers:

Dr. M.G. van Pampus, gynaecoloog

Prof. Dr. A. de Jongh, gz-psycholoog, bijzonder hoogleraar angst- en gedragsstoornissen

Dr. C.A.I. Stramrood, gynaecoloog in opleiding

Dr. L.M. Dijkman, epidemiologe

M.A.M. Baas, psycholoog/ co-assistent

Stagiaire: **Anne van de Moosdijk**, HBO Toegepaste Psychologie (*start najaar 2015*)

Centra:

Ziekenhuizen:

Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG)

Academisch Medisch Centrum (AMC)

Sint Lucas Andreas ziekenhuis (SLAZ) (*start najaar 2015*)

Eerste lijn:

Verloskundigen Nicolaas Witsenkade

Verloskundecentrum NOVA

Verloskundigen Astrid Limburg

Verloskundigen Ruyschstraat (*start najaar 2015*)

Verloskundigenpraktijk Oostelijke Eilanden (*start najaar 2015*)

Studieopzet

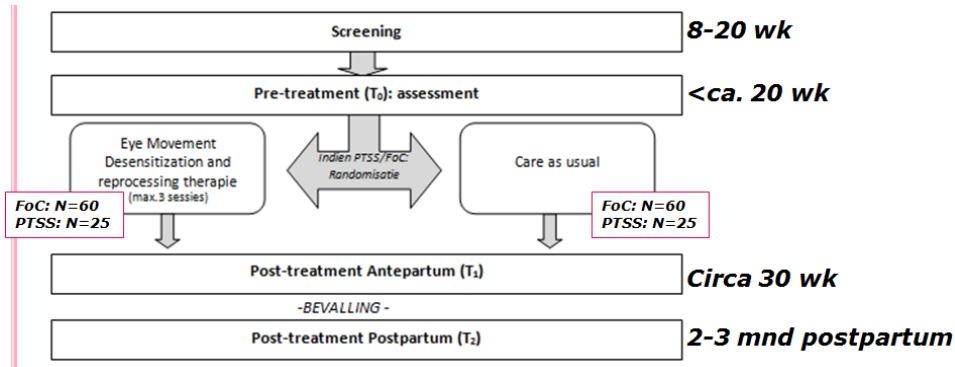
Aan alle zwangeren wordt gevraagd om eenmalig een vragenlijst in te vullen (de screening), dit duurt circa 5 tot 10 minuten. Voor de meeste zwangeren blijft het hierbij. Als u binnen circa 3 weken na het invullen van de vragenlijst niet uitgenodigd bent voor een gesprek komt u niet in aanmerking om deel te nemen aan het onderzoek.

Slechts een klein aantal van de vrouwen die de vragenlijst invullen zal worden uitgenodigd voor een gesprek, waarin gevraagd wordt naar psychische klachten.

Wanneer uit dat gesprek blijkt dat u verder mee kunt (en wilt) doen aan de studie wordt er geloot (50% om 50%):

- Groep 1 krijgt de gebruikelijke zwangerschapsbegeleiding,
- Groep 2 krijgt naast de gebruikelijke zwangerschapsbegeleiding maximaal 3 sessies bij een psycholoog waarbij EMDR-therapie wordt gegeven.

Beide groepen krijgen rond 30 weken zwangerschap nog een vervolgesprek met vragenlijsten. Circa twee maanden na de bevalling krijgen beide groepen vragenlijsten gestuurd om te kijken hoe het verder met u is gegaan.

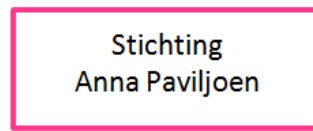
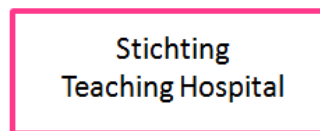


Documenten

Patiëntinformatiebrief_screening
 Patiëntinformatiebrief_interview_bevalangst
 Patiëntinformatiebrief_interview_PTSS
 Zakkaartje voor hulpverleners

Financiëring

Deze studie wordt mede mogelijk gemaakt door:



Indien u geïnteresseerd bent in het leveren van een financiële bijdrage, neemt u dan contact op met optimum@olvg.nl

Contact

Indien u vragen heeft kunt u mailen naar optimum@olvg.nl, of contact opnemen met Dr. M.G. van Pampus via het secretariaat Gynaecologie van het OLVG, telefoonnummer (020) 599 38 94. Voor meer informatie, zie ook www.olvg.nl/optimum